

Coachings à la carte

Pour qui?

- ✓ Pour toute personne qui souhaite bénéficier de séances coachings quand elle le souhaite pour être accompagnée sur des objectifs à court terme:
 - Réussir son intervention orale pour une intervention ponctuelle
 - gagner en confiance en soi dans une situation professionnelle précise
 - gérer son stress et ses émotions dans un contexte professionnel précis,
 - gérer son temps et ses priorités dans le travail
 - Organiser ses idées pour développer un projet professionnel

- ✓ Pour toute personne qui souhaite bénéficier d'une formule coaching souple et flexible .

Méthodologie

Le principe est simple: vous choisissez un forfait coaching avec un nombre d'heures (2h, 6h ou 8h) renouvelables que vous utilisez quand vous le souhaitez après avoir fixé un rendez-vous auparavant avec votre coach.

Les séances durent 30 minutes ou une heure, en fonction de la problématique et se déroulent par téléphone ou par skype.

TARIFS

Particuliers

Au choix:

- ✓ 1h10: 75 euros
- ✓ 2 heures: 140 euros + 30 mn offertes
- ✓ 4 heures: 270 euros+ 1 heure offerte
- ✓ 6 heures: 400 euros+ 1 heure offerte
- ✓ 8 heures: 510 euros+ 1h30 offerte
- Paiement possible en plusieurs fois par tranche de 2 heures

Entreprises

- 150 euros
- 280 euros + 30 mn offertes
- 540 euros+ 1 heure offerte
- 800 euros+ 1 heure offerte
- 1020 euros+ 1h30 offerte